



Prečiščevalni čaj

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

- Kaj vsebuje navodilo:**
1. Kaj je Prečiščevalni čaj in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Prečiščevalni čaj
 3. Kako uporabljati Prečiščevalni čaj
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Prečiščevalnega čaja
 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE PREČIŠČEVALNI ČAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Prečiščevalni čaj uporabljajte kot podporo pri hujšanju in odpravljanju celulita. Zdravilni čaj vsebuje liste breze, liste koprive, zeli navadnega regrata, plodove šipka, cvetove hibiskusa, cvetove črnega bezga in liste malinjaka. Listi breze in koprive ter zeli navadnega regrata vsebujejo učinkovine, ki povečujejo izločanje vode iz telesa. Učinkovine zeli navadnega regrata pospešujejo tudi izločanje žolča in tako izboljšujejo prebavo maščob. Plodovi šipka in cvetovi hibiskusa vsebujejo visok delež sadnih kislin, ki delujejo blago odvajalno. Plodovi šipka so tudi vir vitamina C. Cvetovi črnega bezga in listi malinjaka dajejo čaju prijeten okus.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI PREČIŠČEVALNI ČAJ

Ne uporabljajte Prečiščevalnega čaja

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae),
- če imate hujša obolenja srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine
- otroci, mlajši od 18 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

Prečiščevalnega čaja naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 18 let.

Druga zdravila in Prečiščevalni čaj

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Prečiščevalnega čaja z drugimi zdravili.

Prečiščevalni čaj skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Prečiščevalnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Prečiščevalnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Prečiščevalni čaj vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI PREČIŠČEVALNI ČAJ

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do petkrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek Prečiščevalnega čaja, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Prečiščevalnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Prečiščevalni čaj

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Prečiščevalni čaj lahko povzroči blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska) in preobčutljivostne reakcije.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE PREČIŠČEVALNEGA ČAJA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Prečiščevalni čaj

100 g zdravilnega čaja vsebuje 20,0 g listov breze (*Betula species, folium*), 20,0 g listov koprive (*Urtica species, folium*), 20,0 g zeli navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., herba), 10,0 g plodov šipka (*Rosa species, pseudofructus cum fructibus*), 10,0 g cvetov osleza ali hibiskusa (*Hibiscus sabdariffa* L., flos), 10,0 g cvetov črnega bezga (*Sambucus nigra* L., flos) in 10,0 g listov malinjaka (*Rubus idaeus* L., folium).

Izglyd Prečiščevalnega čaja in vsebina pakiranja

Prečiščevalni čaj je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je še škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Prečiščevalnega čaja

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

